

スポーツセンター教室事業

申し込み方法

1 港区スポーツセンターHP内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

2 申し込みフォームへ移動したら、各期初日を選択します。

★初日を選択すれば、1クール分(12月～3月分)まとめて申込みとなります。

①仮予約受付完了メールをご確認ください。

※メール受信制限をしている方は、「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。

3 ②申込締切後に送信された当落メールをご確認ください。

※【minatoku-sports@p-wosh.co.jp】から当落メールをいたします。受信可能にしてください。

③兄弟での申込みの際は、別のアドレスでのご登録をお願いいたします。

※同じアドレスの場合は、当落メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。お手数ですが当落者の確認をスポーツセンターまでご連絡ください。

4 ①支払方法は銀行振込のみとなります。入金時は、ご参加の教室番号を必ずご入力ください。

※複数の講座を申込みの場合は、まとめてご入金ください。

※レッスン開始より2週目が経過した時点でご連絡がなく入金の確認が取れなかった場合、当選をキャンセルとさせていただきます。

②当落メールの内容をご確認ください。

キャンセルは、10/31(金)22:00までに申込み完了メールより行ってください。

※10/31(金)22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで電話連絡をお願いします。

③申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。

※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等必ずご確認ください。

1次申込期間

10/18(土)8:30 ~ 10/31(金)22:00

当落発表: 締切後、11/11(火)までに順次返信

追加申込: 11/12(水)8:30~11/21(金)22:00まで ※予約フォームよりお申込みください。

注意事項

- ・お電話でのお申込みは受け付けておりません。
- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・他の施設を利用する場合は、別途利用料金が発生します。

プール教室について

プール工事予定の為、プールの教室の募集は行いません。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

港区スポーツセンター

住所: 東京都港区芝浦1-16-1-3F
TEL: 03-3452-4151
HP: <https://minatoku-sports.com>



予約フォーム



曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	料金	実施回数	日程	休講日	
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11：30～12：30	競技場 1	2 5 名	17000円	17	12月2日 ～ 3月31日	12月30日	
	②	姿勢改善ストレッチ	GINA	12：45～13：45			17000円	17			
	③	リラックスヨガ	石川	14：00～15：00			17000円	17			
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18：15～19：15			17000円	17			
	⑤	はじめてバレエ	宮城	19：30～20：30							
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9：15～10：15	多目的室	2 5 名	13000円	13	12月3日 ～ 3月25日	12月31日 1月14・21日 2月11日	
	⑦	ピラティス	宮城	10：30～11：30			15000円	15		12月31日 2月11日	
	⑧	はじめてバレエ	渡辺愛	11：45～12：45		1 6 名	15000円	15			
	⑨	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～ ※1	齋木	13：00～14：00			2 5 名	15000円			15
	⑩	ママのボディケア～産後ピラティス～ ※1	新井敦子	14：20～15：20				15000円			15
木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11：30～12：30	競技場 1	2 5 名	15000円	15	12月4日 ～ 3月26日	12月25日 1月1日	
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12：45～13：45			14000円	14		12月25日 1月1日 2月5日	
	⑬	ママトレエクササイズ ※2	新井敦子	14：20～15：20			15000円	15		12月25日 1月1日	
	⑭	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～ ※1	齋木	11：45～12：45	多目的室		16000円	16		1月1日	
	⑮	ママのボディケア～産後ピラティス～ ※1	新井敦子	13：00～14：00			16000円	16			
	⑯	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14：15～15：15			16000円	16			
	⑰	ほぐしヨガ	稲垣	18：15～19：15	競技場 1		15000円	15		12月25日 1月1日	
	⑱	ベリーダンス	GINA	19：15～20：15			15000円	15			
	⑲	バレエ初級	宮城	19：45～20：45			15000円	15			
金	⑳	はじめてバレエ	渡辺愛	9：00～10：00	多目的室	1 6 名	14000円	14	12月5日 ～ 3月27日	12月26日 1月2日 3月20日	
	㉑	バレエ初級	渡辺愛	10：15～11：15			14000円	14		1月2日 3月20日	
	㉒	ハタヨガ	鈴木	11：30～12：30		2 5 名	15000円	15			12月26日 1月2日 3月20日
	㉓	マットピラティス	飯田	12：45～13：45			15000円	15			
	㉔	デトックスヨガ	飯田	14：00～15：00			15000円	15			
	㉕	幼児バレエ教室（年中～年長）	渡辺愛	15：15～15：55		8名	14000円	14			
	㉖	小学生バレエ教室（小1～小6）	渡辺愛	16：00～16：50		10名	14000円	14			
	㉗	チャレンジ跳び箱教室(年長～小1)	西澤	17：00～17：45		6名	14000円	14			
	㉘	ジャイロキネシス	井上	19：00～20：00	競技場 1	2 5 名	14000円	14			
	㉙	HIPHOP 🍷	SakiL	19：15～20：15			14000円	14			
土	㉚	親子リズム体操（年中～年長）	都平	13：30～14：15	多目的室	1 4 名	13000円	13	12月13日 ～ 3月28日	1月3日 2月21・28日	
	㉛	小学生リズムトランポリン教室	都平	14：30～15：15		2 5 名					

注意事項

- ・定員数を超えた場合は**抽選**とさせていただきます。抽選は**港区在住の方が優先**となります。
- ・年齢制限があるクラスは開催初回日までに**満年齢**となっていることが条件となります。
- ・同一及び同内容プログラムへの申し込みは**参加者1名に対し1クラスの申し込み**となります。複数のクラス申し込みの事実が確認された場合には当選後であっても**参加をお断りさせていただきます**場合もございます。また、返金対応はいたしません。

【対象】

- 18歳以上。（医師から運動制限の指示をされている方、妊娠している方はご遠慮ください。）
- 「ママのボディケア」は産後1年未満の方が対象です。（同伴のお子様も1歳未満1名となります）
- ※1 「ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～」 「ママのボディケア～産後ピラティス～」 は水曜日と木曜日の同時申し込みができません。
- ※2 「ママトレエクササイズ」は1歳～2歳のお子様とご一緒に参加していただくレッスンとなっております。

【支払方法】

銀行振込（手数料はお客様負担となります）
※詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。
当選された方は、**11/21（金）**までにお振込みいただきますようお願いいたします。

【キャンセル】

10/31（金）22:00までに申込み完了メールより行ってください。
10/31（金）22:00以降はスポーツセンターに電話連絡をお願いいたします。